



RECORDS DE CLUB SUR PISTE
Depuis la création du
CAM VALLEE DU CHER - CONTROIS



DISCIPLINE	HOMME	FEMME
100m	11"23 (+0.4) – GAILLARD Rémi – CA (Blois – 14/06/14)	13"0 (+1.5) – MASSARI Mina – CA (Tours - 04/05/13)
200m	23"36 (+1.2) – FOINEL Maxime – CA (Mer – 25/05/14)	27"85 (+1.8) - MASSARI Mina – CA (Tours – 26/06/13)
400m	52"20 – FOINEL Maxime – JU (Tours – 09/05/15)	65"06 – BONNEL Floriane – CA (Tours - 19/05/12)
100m Haies		X
110m Haies	19"31 (nc) – (106) – LEMAIRE Alexis – CA (Tours – 03/05/13)	
400m Haies	58"63 (84) – LEMAIRE Alexis – CA (Vineuil – 15/06/14)	82"63 (76) – AUZANNEAU Sonali – CA (Bourges – 18/05/14)
800m	1'54"71 – VIEMON Gaéтан – ES (Poitiers – 24/05/14)	2'42"23 – CHOQUEUX Eloïse – ES (Tours – 03/05/14)
1 000m	2'30"97 – VIEMON Gaéтан – ES (Poitiers – 12/04/14)	3'29"30 – CRIBELIER Emeline – MI (Vineuil – 27/04/13)
1 500m	4'28"36 – VIEMON Gaéтан – JU (Vineuil – 15/05/11)	5'24"05 – DELPOUYS Séphora – SE (St Cyr sur Loir – 22/05/11)
2000m		7'47"06 – CRIBELIER Emeline – MI (Bourges – 02/06/13)
3 000m	11'13"56 – DEBOUT Félix – MI (Romorantin – 24/05/13)	11'58"20 – DELPOUYS Séphora – SE (Saran – 07/05/11)
3 000m Steeple	9'01" – VIEMON Gaéтан – ES (Toulouse – 31/05/14)	X
5 000m	16'37"70 – LEBRETON Christophe – SE (Tours – 03/05/14)	21'00"11 – DELPOUYS Séphora – SE (Romorantin – 14/06/13)
10 000m	X	X
3 000m Marche	19'18"45 – FOURNET Pierre – MI (Romorantin – 02/06/11)	18'35"67 – CHOQUEUX Christine – VE (Tours – 04/05/13)
5 000m Marche	32'02"91 – CROSNIER Alexis – CA (Tours – 09/05/15)	31'34"68 – CHOQUEUX Christine – VE (Fougères – 09/06/12)
Javelot 400Gr		X
Javelot 500Gr		24m98 – LEROY Zoé – CA (Tours – 01/02/15)
Javelot 600Gr	34m05 – BOLLINGER Hervé – VE (Vergeze – 01/06/13)	24m42 – NONET Ellyn – SE (Tours – 09/05/15)
Javelot 700Gr	31m13 – BOLLINGER Hervé – VE (Bourges – 27/10/12)	
Javelot 800Gr	40m64 – FUCHS Thomas – ES (Bourges – 18/05/14)	
Poids 3Kg		7m67 – GUILLOU Alexandra – MI (Blois – 18/04/12)
Poids 4Kg	10m27 – DEBOUT Félix – MI (Limoges - 29/05/14)	8m27 – MICHEL Alexandra – SE (Bourges – 18/05/14)
Poids 5Kg	10m15 – BOLLINGER Hervé – VE (Châteaudun – 28/04/13)	
Poids 6Kg	X	
Poids 7Kg	9m40 – FOURNET Dominique – VE (Saran – 07/05/11)	
Marteau 3Kg		X
Marteau 4Kg	20m79 – DEBOUT Félix – MI (Vineuil – 30/05/14)	13m00 - MANTZEL Léna – CA (Bourges – 19/05/13)

Marteau 5Kg	34m48 – BOLLINGER Hervé – VE (Châteaudun – 28/04/13)	
Marteau 6Kg	31m18 – BOLLINGER Hervé – VE (Bourges – 27/10/12)	
Marteau 7Kg	34m77 – BOLLINGER Hervé – VE (Vineuil – 25/05/13)	
Disque 1Kg	32m16 – BOLLINGER Hervé – VE (Vineuil – 25/05/13)	19m33 – PASTEUR Chloé – CA (Tours – 18/05/14)
Disque 1,2Kg	37m05 – DEBOUT Félix – MI (Limoges – 29/05/14)	
Disque 1,5Kg	18m67 – FOINEL Maxime – CA (Châteauroux - 22/01/12)	
Disque 1,75Kg	X	
Disque 2Kg	27m49 – GAUVIN Stéphane – VE (Bourges – 18/05/14)	
Hauteur	1m60 – CHOQUEUX Etienne – JU (Bourges – 18/05/14)	1m35 – VENAILLE Estelle – ES (Bourges – 18/05/14)
Perche	2m60 – VIEMON Gaétan – ES (Tours – 03/05/14)	X
Triple saut	12m65 (+0.0) – RAVINEAU Pierre – ES (Tours – 04/05/13)	9m98 (+1.7) – CARE Chloé – JU (Niort – 30/06/12)
Longueur	6m11 (+1.9) – LEMAIRE Alexis – CA (Saran – 05/10/14)	4m43 (nc) – CARE Chloé – JU (Tours – 04/05/13)
4x100	46"03 – SE (Blois – 30/04/11)	54"96 – Estelle V. Chloé C. Chloé P. Sonali A. – ES (Bourges – 18/05/14)
4x400	3'33"91 – SE (Tours – 19/05/12)	4'40"31 – Ellyn N. Noémie C. Alexandra G. Eloïse C. – ES (Bourges – 18/05/14)



RECORDS DE CLUB EN SALLE

Depuis la création du
CAM VALLEE DU CHER - CONTROIS



DISCIPLINE	HOMME	FEMME
50m	6"57 – BIGNON Romain – CA (Orléans – 20/02/11)	7"31 – MASSARI Mina – CA (Orléans – 22/01/12)
60m	7"59 – LEMAIRE Alexis – JU (Val de Reuil – 17/01/15)	8"69 – CARE Chloé – JU (Orléans – 06/01/13)
50m Haies	XXXXXXXXXX	X
60m Haies	9"39 (99cm) – LEMAIRE Alexis – JU (Vouneuil sous Biard – 17/01/15)	XXXXXXXXXX
200m	24"04 – LEMAIRE Alexis – CA (Orléans – 18/01/15)	29"66 – CARE Chloé – CA (Orléans – 17/12/11)
400m	53"55 – CRIBELIER Pascal – VE (Eaubonne – 09/02/12)	66"51 – BONNEL Floriane – JU (Orléans – 18/01/13)
800m	2'03"94 – CRIBELIER Pascal – VE (Eaubonne – 10/02/13)	2'42"94 – BONNEL Floriane – JU (Orléans – 11/01/14)
1 000m	2'53"80 – DEBOUT Félix – MI (Orléans – 16/02/14)	3'33"10 – CRIBELIER Emeline – MI (Orléans – 16/12/12)
1 500m	4'36"08 – DEBOUT Félix – CA (Orléans – 18/01/15)	X
2000m	XXXXXXXXXX	X
3 000m	X	X
3 000m Marche	20'09"87 – CROSNIER Alexis – MI (Orléans – 19/01/14)	19'09"89 – CHOQUEUX Christine – VE (Orléans – 08/01/12)
5 000m Marche	X	XXXXXXXXXX
Poids 3Kg	XXXXXXXXXX	7m54 – GUILLOU Alexandra – MI (Orléans – 16/12/12)
Poids 4Kg	9m87 – GAILLARD Rémi – MI (Orléans – 16/12/12)	X
Poids 5Kg	8m42 – BIGNON Romain – CA (Orléans – 16/12/12)	XXXXXXXXXX
Poids 6Kg	X	XXXXXXXXXX
Poids 7Kg	X	XXXXXXXXXX
Hauteur	1m64 – FAROUIL Trevis – CA (Orléans – 10/02/13)	X
Perche	X	X
Triple saut	10m68 – GAILLARD Rémi – CA (Orléans – 16/12/12)	9m97 – CARE Chloé – JU (Orléans – 04/01/14)
Longueur	5m86 – LEMAIRE Alexis – CA (Orléans – 08/02/14)	4m45 – CARE Chloé – JU (Orléans – 24/02/13)



RECORDS DE CLUB SUR ROUTE
Depuis la création du
CAM VALLEE DU CHER - CONTROIS



DISCIPLINE	HOMME	FEMME
5 km	15'51" – VIEMON Gaétan – ES (Ballan miré – 23/02/14)	
10 km	33'26" – HAYS Pascal – VE (Ballan miré – 23/02/14)	43'59" – DELPOUYS Séphora – SE (Contres – 25/04/11)
20 km	X	X
Semi-marathon	1h32'10" – RICHARD Armel – VE (Vierzon – 05/03/11)	1h38'58" – DELPOUYS Séphora – SE (Châteauroux – 20/03/11)
Marathon	2h44'44" – HAYS Pascal – VE (Vannes – 18/09/14)	4h10'37" – LEGUIADER Isabelle – VE (Cheverny – 07/04/13)
Ekiden	2h25'46" (Ballan Miré – 23/02/14) X	X