



Commission jeunes n°1

08/10/2012

Présents : Thomas Fuchs, Jean-Marie Biaunié, Karl Saulnier, Benjamin Thomas, Isabelle Boudeau, Dominique Fournet, Pascal Cribelier, Frédéric Drouhin, Pascal Chevreau, Pascal Hays, Séphora Delpouys.

Absents excusés : Stéphane Gauvin, Jacques Pasnon, Guy Hervet

Début de réunion : 19h

1. Débardeurs et tee-shirts

Nous devons faire le point sur les débardeurs avant de repasser une commande si besoin.

Tee-shirts enfants : 200 en commande.

Coupe-vent : voir si on peut toujours en faire faire chez Running Conseil à Tours.

2. Calendrier

14 octobre à Romo : Pascal Cr., Stéphane et Séphora : Compétition annulée.

27 octobre à Blois : Jean-Marie, Pascal H. ?

11 novembre à Blois : Dom, Ben, Fred, Pascal Ch. (finalement Ben absent car Ekiden de Châteauroux)

17 novembre, Corrida du Touraine Primeur : mobilisation générale à Montrichard

24 novembre à Vineuil : Pascal Cr., Dom, Karl, Fred, Jean-Marie

1^{er} décembre à Mer : Jean-Marie, Pascal Cr., Séphora ?

8 décembre à Saint-Aignan : Tous

14 et 15 décembre à Orléans : Isa, Jean-Marie, Séphora le samedi, Ben le dimanche

22 décembre à Vineuil : Pascal Ch., Thomas

13 janvier à La Ferté Saint Cyr : Tous

19 janvier à Montrichard : Tous

3. Les programmes d'entraînements

Programme sur Contres le 9 novembre :

20' échauffement

10' PPG

Pendant 1h : 1 saut (hauteur ou perche) et 1 lancer (poids)

20' relais

Pour les EA/PO, voir les CD éducatif pour une progression logique pendant les 5 années.

4. Retours d'expérience de la 1^{ère} saison

Les parents : faire un courrier (Séphora, pour le 12 novembre) rappelant les règles élémentaires lorsque l'on dépose son enfant à l'entraînement (s'assurer que les entraîneurs soient présents et que l'entraînement ait bien lieu par exemple). La responsabilité des parents s'arrête lorsqu'ils ont confié leur enfant à un entraîneur.

Rappeler les coordonnées de tous les entraîneurs (pour les parents mais aussi entre nous).

Attention : arrêter de faire taxi pour les compétitions. Les parents doivent s'impliquer davantage. Plus de communication entre les sites notamment pour les compétitions.

Montrichard : problème de vestiaires.

5. Mise à disposition d'un fichier contact des entraîneurs et fichier des licenciés

Isabelle se propose d'établir ses fichiers. A nous de lui transmettre ce dont nous avons besoin (par catégories par exemple).

Isabelle se propose également d'inscrire les jeunes aux différentes compétitions.

6. Divers

Véhicules : les parents sont couverts lorsqu'ils transportent les enfants des autres parents (c'est noté dans le dossier d'inscription)

Matériel : une commande sera passée courant décembre. Aux entraîneurs des différents sites d'établir les besoins.

Prochaine réunion : le 17 décembre à 19h30 à l'AVAC de Thésée.

Séance levée à 22h.